

Patarimai aplinkos kūrimui namuose

- Ribokite elektronikos prietaisus. Juos naudokite tik už miegamojo ribų. Nenaudokite skaitmeninių laikrodžių ir nelaikykite nieko prijungto prie vaiko lovos. Nelaikykite didelių veidrodžių ant sienų, geriau tvirtinkite juos spintų viduje. Veidrodžiai gali sukurti chaotiškos energijos
- Namuose palaikykite tvarką, kad kuo būtų mažiau matomų daiktų – viską laikykite uždaroje lentynose ar spintose
- Atneškite gamtos į namus. Nuėję pasivaikščioti į gamtą, surinkite įvairių smulkmenų ir simbolių. Iš rastų daiktų sukurkite gamtos kampelį ar „gyvą“ paveikslą namuose.
- Vaiko miegamajame ir poilsio vietose naudokite tik 100% medvilnės patalynę ir antklodes ir pašalinkite alergenų, tokius kaip dulkės ir pelėšiai.
- Atraskite tai, kas jūsų vaikui yra tinkama būti, žiūrėti ir jausti. Jei jis jausis gerai, aplink bus daugiau džiaugsmo.
- Atkreipkite dėmesį, ar vaiko kambarys yra tinkamoje vietoje. Ar šalia už sienos ar apačioje nevyksta dėmesį blaškančių veiklų? Ar už lango nevyksta statybos ar intensyvus eismas? Kokie kaimynai? Ar netoliese yra žmonių, vartojančių alkoholį? Ar kambaryje pakankamai gryno oro ir šviesos?
- Kokia temperatūra jūsų vaikui yra komfortiškiausia? Ar jis jautrus oro kondicionieriams ar centrinei šildymo sistemai? Ar jį erzina katilo kvapas? O gal jis jautrus dujinės viryklės kvapams?
- Kuo kvepia jūsų namai? Ar yra koks stiprus kvapas, kuris galėtų trikdyti jūsų vaiką? Gal naudojate aštrius kvėpalus, aitrius vonios produktus ar kvapnias žvakes, kurios yra toksiškos?
- Namus dekoruokite raminančiomis spalvomis, be daug intensyvių detalių ir kitos vizualinės stimuliacijos, kurioje būtų smurto ar slogios nuotaikos scenos.
- Auginkite maistą patys arba rinkitės jį kuo kokybiškesnį.
- Daržininkystė ar kitoks kontaktas su žeme padeda kūnui grįžti į pusiausvyrą
- Kai kurie vaikai jautriai reaguoja į antikvarinių daiktų ar senų paveldėtų baldų skleidžiamą energiją. Prieš pastatydami tuos daiktus vaiko kambaryje, paklauskime vaiko, ar jam jis patinka.
- Rinkitės žaislus, pagamintus iš natūralių medžiagų, o ne plastiko. Jie tarnauja ilgiau ir yra „draugiškesni“ kūnui.

Įsitinkite, kad sienų apmušalai ir jūsų namuose grojama muzika turi teigiamą žinutę arba vaizdinius simbolius. Šie dalykai, su kuriais gyvename, veikia mūsų vibraciją. Nelaikykite senų, sulūžusių daiktų, ar daiktų, kurių nenaudojate, taip pat negyvų / džiovintų gėlių. Tai energijos nutekėjimas jūsų namuose ir ten gyvenantiems vaikams. Įsitinkite, kad jūsų vandentiekis ir vanduo veikia sklandžiai ir nuteka be varvėjimo ar užsikimšimo.